



RUN BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **CARLOS DIEGO ALVES RIBEIRO**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON CIDADE DOS LAGOS**

No dia: **01/05/2022**

Com o seguinte desempenho:

	CORRIDA	00	:	28	:	12
	CICLISMO	00	:	37	:	59
	CORRIDA	00	:	28	:	19
	TEMPO	01	:	34	:	30

Ritmo **05:38** min/km

Velocidade média **31,59** km/h

Ritmo **05:39** min/km



Colocação GERAL **19**

Colocação FAIXA ETÁRIA **6**

Modalidade: **30k** Faixa etária: **M3039**

Equipe: **AGTRI**

